

Comune di Collecchio - Verdi-Mandela - A - 2026-2027

SCUOLA: Primaria
TIPO MENU': NO CARNE

NOME:
NO CARNE PRIMARIA

REVISIONE MENU:
01/09/26

giorno	settimanti	primo	secondo	contorno	frutta	pane	merenda
LUNEDI'	1	- Pasta al pesto rosso^	Mozzarella^	Verdure miste in insalata^	Frutta fresca^	Pane integrale^	-
MARTEDI'		- Pasta al pomodoro^	Crocch/sform. di lenticchie e verdure^	Carote^	Frutta fresca^	Pane^	-
MERCOLEDI'		- Riso olio e parmigiano^	LEGUMI SAPORITI	Zucchine trifolate/broccoli^	Frutta fresca^	Pane^	-
GIOVEDI'		- Pasta al sugo di verdure^	Tortino di pesce^	Pomodori/Finocchi julienne^	Frutta fresca^	Pane^	-
VENERDI'		- Passato di verdure con farro^	FRITTATA AL FORNO	Patate arrosto^	Frutta fresca^	Pane^	-
LUNEDI'	2	- PASTA AL RAGU VEG.	Lenticchie in umido^	Cavolfiore all'olio^	Frutta fresca^	Pane integrale^	-
MARTEDI'		- Crema di carote con pastina^	Frittata^	Pomodori^	Frutta fresca^	Pane^	-
MERCOLEDI'		- Riso allo zafferano^	Pesce gratinato^	Fagiolini all'olio^	Frutta fresca^	Pane^	-
GIOVEDI'		- Pasta olio e parmigiano^	FORMAGGIO	Insalata^	Frutta fresca^	Pane^	-
VENERDI'		- Pasta integrale pomodoro e basilico^	Asiago^	Insalata con cavolo cappuccio^	Frutta fresca^	Pane^	-
LUNEDI'	3	- Pizza margherita (p.unico)^	-	Insalatona^	Frutta fresca^	Pane^	-
MARTEDI'		- Pasta al sugo di verdure^	Burger di pesce^	Carote julienne/pomodori^	Frutta fresca^	Pane^	-
MERCOLEDI'		- Pasta al pomodoro e basilico^	Farinata/Sformato di ceci^	Zucchine all'olio/spinaci^	Frutta fresca^	Pane^	-
GIOVEDI'		- Riso olio e parmigiano^	FORMAGGIO	Crudità di verdura^	Frutta fresca^	Pane integrale^	-
VENERDI'		- Passato di verdure con orzo^	CROCCETTE DI CECI	Patate prezzemolate^	Frutta fresca^	Pane^	-
LUNEDI'	4	- Pasta integrale alla mediterranea^	Omelette al formaggio^	Carote julienne/cavolo cappuccio^	Frutta fresca^	Pane^	-
MARTEDI'		- Passato di verdure e legumi con farro^	FORMAGGIO	Patate arrosto^	Frutta fresca^	Pane^	-
MERCOLEDI'		- Pasta olio e parmigiano^	Ricotta^	Pomodori/Finocchi julienne^	Frutta fresca^	Pane integrale^	-
GIOVEDI'		- PASTA AL RAGU VEG.	Legumi in umido^	Carote cotte/fagiolini^	Frutta fresca^	Pane^	-
VENERDI'		- Riso alla zucca^	Pesce gratinato^	Crudità di verdura^	Frutta fresca^	Pane^	-
LUNEDI'	5	- Riso alle verdure^	Formaggio tenero^	Insalata^	Frutta fresca^	Pane integrale^	-
MARTEDI'		- Gnocchi al pomodoro^	Crocch/sform. di lenticchie e verdure^	Carote julienne/misto crudo^	Frutta fresca^	Pane^	-
MERCOLEDI'		- Pasta burro o e parmigiano^	LEGUMI SAPORITI	Zucchine trifolate/broccoli^	Frutta fresca^	Pane^	-
GIOVEDI'		- Pasta integrale alla mediterranea^	Pepite di merluzzo in crosta di mais^	Finocchi julienne^	Frutta fresca^	Pane^	-
VENERDI'		- Minestrone di verdure e legumi con farro^	FRITTATA AL FORNO	Patate arrosto^	Frutta fresca^	Pane^	-
LUNEDI'	6	- PASTA ALL'UOVO AL RAGU VEG.	Lenticchie in umido^	Cavolfiore all'olio^	Frutta fresca^	Pane^	-
MARTEDI'		- Minestrina in brodo vegetale^	Frittata^	Crudità di verdura^	Frutta fresca^	Pane integrale^	-
MERCOLEDI'		- Riso allo zafferano^	Fishcake/tortino di pesce^	Fagiolini all'olio^	Frutta fresca^	Pane^	-
GIOVEDI'		- Pasta olio e parmigiano^	FORMAGGIO	Carote julienne/misto crudo^	Frutta fresca^	Pane^	-
VENERDI'		- Pasta integrale pomodoro e basilico^	Mozzarella^	Insalata con cavolo cappuccio^	Frutta fresca^	Pane^	-
LUNEDI'	7	- Vellutata di zucca e zucchine con pastina^	BURGER VEGETALE	Pomodori/Finocchi julienne^	Frutta fresca^	Pane integrale^	-
MARTEDI'		- Pizza margherita (p.unico)^	-	Insalatona^	Frutta fresca^	Pane^	-
MERCOLEDI'		- Pasta al pomodoro e basilico^	Lenticchie in umido^	Insalata^	Frutta fresca^	Pane^	-
GIOVEDI'		- Riso olio e parmigiano^	Pesce alla mugnaia^	Broccoli^	Frutta fresca^	Pane^	-
VENERDI'		- Pasta integrale al pomodoro^	CROCCETTE DI CECI	Fagiolini all'olio^	Frutta fresca^	Pane^	-
LUNEDI'	8	- Pasta integrale alla mediterranea^	Omelette al formaggio^	Carote julienne/cavolo verza^	Frutta fresca^	Pane^	-
MARTEDI'		- Pizza margherita (p.unico)^	-	Insalatona^	Frutta fresca^	Pane^	-
MERCOLEDI'		- Pasta al pomodoro^	Polpette/tortino di pesce^	Pomodori/Finocchi julienne^	Frutta fresca^	Pane integrale^	-
GIOVEDI'		- PASTA AL RAGU VEG.	Legumi in umido^	Carote cotte/fagiolini^	Frutta fresca^	Pane^	-
VENERDI'		- Crema di zucca con riso^	Pesce gratinato^	Patate arrosto^	Frutta fresca^	Pane^	-

La dieta potrebbe subire delle modifiche per esigenze produttive, nel rispetto delle richieste mediche/etico-religiose